



Bienvenue à vous tous chers bénévoles ! Tout d'abord merci de nous consacrer de votre temps ! C'est grâce à vous que nous pouvons réaliser cette deuxième édition de l'aventure Evergreen Endurance !

Comme vous le savez, l'environnement fait partie intégrante de notre réflexion. Notre événement se déroule dans un territoire d'exception, à nous de tout mettre en œuvre pour réduire au minimum notre impact sur nos milieux naturels.

Vous allez réaliser des missions indispensables au bon déroulement de l'événement (montage/démontage, remise des dossards, signaleur, ravitaillement, ambassadeur de l'environnement, baliseur...). Vous serez les « yeux » de l'organisation sur le terrain. Après l'événement, n'hésitez pas à nous communiquer vos remarques positives ou négatives, elles nous permettront de nous améliorer pour les futures éditions !

C'est vous qui ferez vivre cet événement auprès de toutes les personnes (athlètes, spectateurs, autres bénévoles...) que vous allez rencontrer ! Nous vous demandons d'être respectueux envers chacun.

Nous vous prêtons, pour certains, du matériel onéreux, nous vous demandons d'être respectueux de ce matériel et de ne pas oublier de nous le rendre à la fin de votre mission !

Nous sommes très heureux de pouvoir compter sur vous ... alors Allons-y pour cette deuxième édition d'Evergreen Endurance !

Toute l'équipe d'Evergreen Endurance

Nous vous conseillons de prendre connaissance du manuel de course qui est disponible en ligne sur notre site internet à l'adresse suivante : <https://www.evergreen-endurance.com/fr/athletes/infos-athletes/manuel-de-course/>.

1. LOGISTIQUE

a. Équipement

L'organisation vous fournit un Tee-shirt officiel Evergreen Endurance que vous devez porter pendant votre mission pour être facilement reconnaissable.

Nous vous recommandons d'apporter :

- Sac à dos
- Vêtements adaptés : imperméable, veste chaude, gants, bonnets, recharge etc.
- Parapluie (on espère ne pas l'utiliser... !)
- Lampe frontale avec piles de recharge
- Chaussures adaptées
- De l'eau
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Appareil photo
- Téléphone portable
- Duvet (en fonction de votre poste)
- Couteau
- Papiers d'identité

b. Hébergement

Pour certains bénévoles ne vivant pas dans la vallée de Chamonix, nous vous hébergerons dans une tour à proximité de l'ENSA appartenant à la Mairie. Merci de respecter les lieux.

Nous vous contacterons individuellement pour vous indiquer cette disponibilité. L'étage et le numéro de chambre vous sera communiqué lors de votre arrivée.

c. Restauration / nourriture

Un repas ou un sandwich vous sera fourni par l'organisation pendant votre mission, selon la durée de celle-ci.

d. Frais de déplacements

Les frais de déplacement entre votre domicile et votre lieu de mission vous seront remboursés. Une fiche « Remboursement de frais de déplacements bénévoles » sera mise à votre disposition, et devra être renvoyée avant le 15 octobre 2016 par mail à volunteers@evergreen-endurance.com, en mettant en copie info@evergreen-endurance.com.

e. Parkings à Chamonix

Si vous vous déplacez en voiture, et avez besoin de garer votre véhicule à Chamonix, nous vous conseillons de consulter le lien suivant, qui vous indique quels parkings sont gratuits ou payants, et où ils se situent :

https://www.chamonix.fr/documents/deplacements_urbanisme_logement/transports/pdf/stationnement_2016.pdf.

f. Lieux

Les triatlons Evergreen Endurance couvrent une zone géographique très étendue. Nous avons préparé une carte regroupant les parcours, zones de transitions, points de ravitaillements et emplacements de signaleurs. Elle est disponible en suivant ce lien : <http://ev-end.com/2016allmap>.

Les principaux points névralgiques seront :

- Le Q.G. d'Evergreen Endurance à Argentière (29 route des Montets – lundi à mercredi)

- Le Q.G. d'Evergreen Endurance place de l'Aiguille du Midi et à l'Hôtel Hélioic de jeudi à dimanche
- Les zones de transition (Montriond samedi matin et Champex-Lac dimanche matin)

2. PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT & BÉNÉVOLES

Le programme suivant est susceptible d'être ajusté. Veuillez vérifier [le site internet](#) pour les modifications au programme officiel. Les informations spécifiques aux bénévoles sont en orange.

Quand	Quoi	Où
Dim. 4 sept.		
19h	Réunion bénévoles disponibles dans la vallée de Chamonix	Q.G. Argentière
Lun. 5 sept. – mer. 7 sept.		
Toute la journée	Préparatifs divers	Q.G. Argentière
Jeu. 8 sept.		
8h-20h	Montage T2 Chamonix	T2 Chamonix (pl. Aiguille)
8h-20h	Montage T1 Montriond	
9h-12h	Préparation enregistrements athlètes	CHX – Hôtel Hélioic
13h-18h	Enregistrement des athlètes	CHX – Hôtel Hélioic
19h-21h	Pasta Party & cérémonie d'ouverture	CHX – UCPA Centre Cham.
Ven. 9 sept.		
9h-18h	Enregistrement des athlètes	CHX – Hôtel Hélioic
9h-19h	Village Expo	CHX Pl. Aiguille du Midi
11h-12h	Briefing Course (athlètes EG118 + EG228) – Français	CHX – Hôtel Hélioic
13h-14h	Briefing Course (athlètes EG118 + EG228) – Anglais	CHX – Hôtel Hélioic
14h-19h	Service entretien vélos	CHX Pl. Aiguille du Midi
14h-19h	Dépose vélos	CHX – Parking Grépon
Sam. 10 sept.		
3h	RDV pour bus transports athlètes (EG118 + EG228) et accompagnants munis de tickets vers Montriond. Départ à 3h15.	CHX – Parking Grépon
5h	Ouverture T1 Montriond	T1 Montriond
6h30	Départ course Evergreen 228	T1 Montriond
6h45	Départ course Evergreen 118	T1 Montriond
9h-19h	Village Expo	CHX Pl. Aiguille du Midi

9h-18h	Enregistrement athlètes EG58	CHX - Hôtel Héliopic
14h25 approx.	Premières arrivées EG118	T2 Chamonix (pl. Aiguille)
14h-19h	Service entretien vélos	CHX Pl. Aiguille du Midi
14h-19h	Dépose vélos (EG58)	CHX - Parking Grépon
17h30	Briefing Course (athlètes EG58) - Français + Anglais	CHX - Hôtel Héliopic
22h40	Premières arrivées EG228	T2 Chamonix (pl. Aiguille)
Dim. 11 sept.		
6h	RDV pour bus transports athlètes (EG58) et accompagnants munis de tickets vers Champex-Lac. Départ à 6h15.	CHX - Parking Grépon
6h30	Dernières arrivées EG228	T2 Chamonix (pl. Aiguille)
7h30	Ouverture T1 Champex-Lac	T1 Champex-Lac
9h	Départ course Evergreen 58	T1 Champex-Lac
9h-19h	Village Expo	CHX Pl. Aiguille du Midi
12h30	Premières arrivées EG58	T2 Chamonix (pl. Aiguille)
18h30	Remise des prix & cérémonie de clôture	CHX - UCPA Centre Cham.

3. ENVIRONNEMENT

a. Notre stratégie environnementale

Le triathlon Evergreen Endurance place la responsabilité et la durabilité au même niveau que le défi sportif lui-même ! Notre leitmotiv est « **Surpasse-toi en course mais ne laisse pas de traces derrière toi !** » Alors, ensemble, réussissons ce défi !

- Un bilan carbone neutre à 3 ans de l'organisation
- Une mise à disposition de solutions de collectes de fonds afin d'aider au financement de projets environnementaux clés dans la région
- Une réflexion permanente de l'organisation dans la mise en œuvre d'actions pour minimiser l'impact de l'événement sur notre environnement



Rendre à
l'environnement



Responsabilité
environnementale



Beauté naturelle
extrême

b. Quelques actions concrètes et durables pour notre environnement mises en œuvre par Evergreen Endurance

- Verre réutilisable sur l'ensemble du parcours = diminution des déchets
Prêt de près de 3000 verres recyclables par le SITOM et certaines communes
- Eau locale stockée dans des jerricanes
0 bouteilles d'eau en plastique sur l'événement
- Toilettes à l'arrivée
Diminution de la consommation d'eau et pas d'utilisation de produits chimiques (Terra Matter Développement)
- Barres énergétiques organiques sans emballages individuels (Almondgy)
Moins de déchets

Transports:

- Mise à disposition de bus pour les athlètes et les spectateurs (en direction du Lac de Montriond et du ravitaillement du Col de la Colombière, ainsi que pour atteindre Champex-Lac)
- Carte d'hôte pour se déplacer librement et gratuitement (bus + train) dans la Vallée de Chamonix-Mont-Blanc (demander cette carte à votre hébergeur - hôtel, gîte, location meublée, camping, etc.).



c. Bénévoles Ambassadeurs de l'Environnement

Une équipe de bénévoles est affectée spécifiquement à l'environnement pour :

- Sensibiliser au patrimoine naturel exceptionnel de nos vallées
- Parcourir le parcours de course à pied avant et après les coureurs
= repérer les éventuels impacts sur les milieux naturels & ramasser les déchets
- Aider l'organisation et les coureurs dans la gestion des déchets pour supprimer les erreurs de tris
= déchets mieux valorisés

d. Audit environnemental externe

Un audit environnemental sera réalisé pendant l'événement. Ce bilan nous permettra d'améliorer l'ensemble de nos actions environnementales pour l'édition 2017 dans le but d'atteindre nos objectifs environnementaux ambitieux d'ici 3 ans !



e. Consignes données aux athlètes

- Ne laisser aucun déchet dans la nature. Utiliser les poubelles à votre disposition à chaque ravitaillement. Trions nos déchets et respectons les consignes de tris!

TOLÉRANCE 0 DÉCHETS

Tout athlète surpris à jeter des déchets volontairement sera immédiatement disqualifié !



- Respectez le balisage et la signalétique environnementale disposés dans les secteurs « sensibles » pour l'environnement. Nous nous efforçons de réaliser un bon balisage pour la sécurité mais aussi pour éviter

d'impacter nos milieux naturels et d'accroître l'érosion.
MERCI DE NE PAS COUPER LES SENTIERS !



f. Consignes de tri des déchets pour les bénévoles

En tant qu'organisateur nous nous devons d'être exemplaire en terme de gestion des déchets. Nos déchets doivent être correctement triés et acheminés vers les points de collecte de déchets (conteneur, molok...) pour qu'ils soient envoyés vers la bonne filière de traitement et ainsi mieux valorisés.

POURQUOI TRIER ?

- Écologiquement, il est important de récupérer les matériaux qui sont recyclables afin de fabriquer de nouveaux biens. En agissant de la sorte, nous préservons de précieuses ressources naturelles. Le recyclage des déchets permet ainsi d'assurer certains de nos besoins actuels, sans compromettre les besoins des générations futures.
- Économiquement, il est avantageux de trier les déchets pour les recycler étant donné que l'incinération est le traitement qui coûte le plus cher aux collectivités.

Dans les SACS JAUNES :

Bouteilles et flacons en plastiques, les briques alimentaires, les papiers, les cartons, les canettes et autres emballages métalliques...

Dans les SACS GRIS :

Reste de nourriture, barquettes en plastique, épluchures de fruits, emballage de barres énergisantes, gels, gobelets plastiques, assiettes ...

Attention les déchets souillés NE PEUVENT PAS ÊTRE MIS AU RECYCLAGE !



PENDANT L'ÉVÉNEMENT, QUEL EST LE PROTOCOLE ?

- En zone de transition T1 (Montriond / Champex-Lac) et zone de transition T2/arrivée à Chamonix-Mont-Blanc :

Présence d'écollectos pour séparer les flux : ordures ménagères ou recyclables. Ces sacs poubelles doivent être ensuite acheminés vers les conteneurs les plus proches (sur la route juste au-dessus de T1 à Montriond et dans les « Moloks » à proximité de la place de l'Aiguille du Midi).

Nous demandons aux bénévoles présents sur les zones de transition de régulièrement vérifier les écollectos et si nécessaire de changer les sacs et les apporter aux conteneurs ou « Moloks ».

Afin de calculer notre bilan carbone, nous vous demandons de compter le nombre de sacs disposés faisant la différence entre les sacs gris et jaune (il peut être plus facile pour vous de garder un registre).

- Sur les ravitaillements

Des sacs poubelles gris et jaunes vous seront fournis avec l'ensemble du matériel nécessaire à l'installation du ravitaillement. Merci de respecter les consignes de tris !

Du côté des bénévoles, vous devez avoir un sac gris et jaune + coin avec les verres vides.

Du côté des athlètes, un sac gris suffit. La plupart des déchets des athlètes (gel, barre énergétique...) ne sont pas recyclables. Cependant, nous vous demandons d'être vigilant sur ce que jettent les athlètes.

À la fin de votre mission sur le ravitaillement, merci d'apporter les déchets dans les conteneurs appropriés les plus proches (cela vous sera communiqué sur votre fiche mission).

Rappelez-vous de compter le nombre de sacs avant de les disposer !

g. « Ecoverres » sur notre événement

Nous n'utiliserons aucun verre jetable sur notre événement.

Pour info, un gobelet biodégradable a globalement un impact plus important que celui du gobelet plastique. La production de la matière première en est la principale cause. Il nécessite au moins 304 fois plus d'eau (74 L d'eau/pied de maïs) que le jetable et 18 fois plus d'eau que le réutilisable. Le gobelet réutilisable est préférable au bout de 7 utilisations.

C'est pour cela, que nous avons loué auprès du SITOM 1700 « ecoverres », ainsi que près de 1300 de plus nous seront prêtés par certaines communes. Nous vous demandons d'être particulièrement vigilant quant à l'utilisation de ces ecoverres. **Nous devons tous les récupérer !**

4. RÈGLEMENT DE LA COURSE

Si vous rencontrez un problème avec un athlète (non-respect du code de la route, jet volontaire de déchets...), notez son numéro de dossard et contactez le

COORDINATEUR BÉNÉVOLES : NICOLAS PIRLOT +33 (0)6 01 26 58 93

En cas de réelle nécessité, vous pouvez contacter :

- Directeurs de course :
 - Bruno LEBEDA +33 (0) 6 51 89 19 72
 - Carlton ROWLANDS +33 (0) 6 33 28 92 05
- Arbitre en chef : Jacques JEHLÉ +33 (0) 6 80 37 71 98

5. SÉCURITÉ ET SECOURS

La totalité des 3 triatlons Evergreen Endurance seront couverts par une équipe médicale complète composée de médecins, infirmiers, sauveteurs et sauveteurs nautiques ainsi que des véhicules et des équipements médicaux.

Les parcours et les athlètes en course seront continuellement suivis en utilisant LiveTrail (lien disponible sur le site internet <https://www.evergreen-endurance.com/>).

En cas d'abandon d'un athlète, merci de contacter le plus rapidement possible le COORDINATEUR DES BÉNÉVOLES : NICOLAS PIRLOT +33 (0)6 01 26 58 93, afin que l'abandon soit enregistré et que l'athlète ne soit pas recherché.

6. RADIOS & DÉFINITIONS DES FRÉQUENCES

Si votre poste nécessite une radio VHF, vous recevrez une radio préprogrammée. Pour la démarrer tourner le bouton du dessus dans le sens des aiguilles d'une montre. Tourner ce même bouton au maximum pour augmenter le volume et ainsi entendre toutes les communications.

Vous recevrez un 'call-sign' par ex : 'Colombière' ou 'Passy'.
Voir l'exemple ci-après pour faire passer un message.

Règles d'or :

- Ne pas changer le channel (la fréquence) et les autres paramètres de la radio (sauf si vous recevez un avis contraire)
- Être minimaliste dans les communications
- L'objectif est de communiquer clairement
- Dans un cas d'urgence, utiliser votre téléphone portable pour appeler le PC course (coordinateur des bénévoles ou directeurs de course)
- Si vous entendez un message pour une personne près de vous, ne répondez pas, faites-lui passer le message directement.

Utilisation :

- Démarrer la radio : tourner le bouton du dessus dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Appuyer sur le bouton du milieu à gauche (PPT) pour parler et relâcher pour écouter. Pour vérifier que la transmission est claire, appuyez 1 seconde avant de parler et relâchez 1 seconde après avoir parlé.

Exemple de communication :

Chaque appel doit être fait comme l'exemple suivant: (P.C. Course = « PC », Ravitaillement = « Colombière »)

- « (*appelé*) PC, je suis (*appelant*) Colombière ».
- PC - « Allez-y Colombière over »
- Colombière - (envoi du message) « Dossard No. 111 a passé le Col de la Colombiere over »
- PC - « Ok bien reçu et noté Over. »
- Colombière - « Ok merci, Colombière Out »

Channels et « call signs » (fréquences et identifications d'appels)

Voir votre fiche mission de bénévole.

Changer de channel / fréquence (si on vous le demande) :

Si vous recevez un appel qui vous dit de changer de channel / fréquence, faites comme ceci :

1. Déverrouillez la radio - appuyez longtemps sur le bouton en bas à droite
2. Appuyez sur le bouton bleu (A/B) une fois pour passer sur le 2ème channel. La flèche du bas bouge confirme le changement de chanel
3. Verrouillez la radio, appuyez longtemps sur le bouton en bas à droite

7. RÉUNION

RÉUNION POUR LES BÉNÉVOLES VIVANT À CHAMONIX

Dimanche 4 septembre à 19h

Chalet Evergreen Endurance

29 route des Montets à Argentière

Nous essaierons aussi de transmettre cette réunion sur Skype.

Pour les autres bénévoles, nous vous préciserons vos fiches mission par mail le plus rapidement possible.

Nous communiquerons ensemble par mail et téléphone.

MERCI POUR VOTRE AIDE !

CONTACTS :

Coordinateur des bénévoles:

Nicolas PIRLOT - +33 (0)6 01 26 58 93

Directeurs de course (en cas d'urgence seulement) :

Bruno LEBEDA - +33 (0)6 6 51 89 19 72

Carlton ROWLANDS - +33 (0)6 33 28 92 05

APRES L'ÉVÈNEMENT

Si vous souhaitez partager vos photos avec nous, vous pouvez les téléverser sur votre compte sur notre site, et les libeller avec les numéros de dossards (les photos apparaîtront directement sur le profile de l'athlète si vous les libellez).

Connectez-vous à <https://www.evergreen-endurance.com/my/?lang=fr>. Vous pouvez aussi nous laisser vos commentaires bénévoles sur votre fiche bénévole.